

讀心與洞察微表情： 看懂人心，說出關鍵



報讀同日下午課程

會員 HK\$1,200 HK\$2,160

新會員 HK\$2,445 HK\$3,300

非會員 HK\$2,200 HK\$3,960

*此優惠不可與HKIHRM代用券同時使用



2026年3月3日 (星期二)

上午9:30至中午12:30

CDP時數：3



立即報名

想提升「秒懂人心」的面試、會議、提案成效？本工作坊教你結合FBI微表情技巧與職場心理學，識破隱藏訊號，讀懂真實想法，讓每一次溝通都更有把握

課程活動精要

- 微表情與肢體語言判讀——3大職場場景下的即時觀察技巧
- 從遊戲中實戰細節洞察訓練，解讀語氣、眼神背後的情緒暗示
- 實戰應用：從面試、會議、提案場景中抓住微妙心理變化，提升精準回應力
- 「A.D.D.狀態」與團隊互動：掌握親和、支配、防衛三大溝通模式轉換
- 互動式小組演練：抽取情境卡，即場識別潛台詞，快速演繹並給出最佳策略建議



擴充HR專業工具箱，
站穩人才識別與管理前線



提升面試、會議、
溝通洞察力



迅速活用微表情技術，改善團隊氛圍、
促進高效合作

HR／管理者實用情境

招聘面試

- 運用微表情與肢體語言快速剖析應徵者心態，預測對方的性格與真實動機，提升識人精準度

會議協作

- 察覺團隊成員的立場、默契與隱藏分歧，即時調整話術與策略，加強跨部門協同效率

日常管理

- 對員工的情緒、抗拒或支持信號有敏銳反應，適時溝通、及早介入，提升團隊氛圍與信任



講者

何景霖先生 (Kerwin)

擁有十多年培訓及顧問諮詢經驗，曾於香港著名的認證機構負責培訓業務，擅於應用心理學、推廣職場身心健康。與此同時，為旗下品牌設計培訓項目，全面提升公司品牌顧客服務表現。

Kerwin為身心語言程式學執行師及國際認可教練，應用心理學於情緒管理、服務心態、投訴管理、溝通技巧、教練技巧、團隊建立、銷售技巧及演說技巧等。



香港人力資源管理學會

香港九龍觀塘觀塘道378號創紀之城2期18樓 1810-15室

(鄰近港鐵牛頭角站A出口約3分鐘路程)



廣東話



葉小姐 (852) 2837 3890 | learning@hkihrm.org